



## THE TRAIL

Counts

64 - 2 Wall

Musik

Trail of Tears by Billy Ray Cyrus

### Toe, heel, cross, heel r

- 1 Rechstes Knie nach links beugen & Fuß auf die Spitze stellen
- 2 rechte Ferse vorn auftippen
- 3, 4 Rechte Hacke vor LF kreuzend auftippen und rechte Ferse vorn auftippen

### cross, heel, toe, step r

- 5, 6 Rechte Hacke vor LF kreuzend auftippen und rechte Ferse vorn auftippen
- 7, 8 Rechstes Knie nach links beugen & Fuß auf die Spitze stellen  
RF neben LF stellen

### Toe, heel, cross, heel, l

- 1, Linkes Knie nach rechts beugen & Fuß auf die Spitze stellen
- 2 linke Ferse vorn auftippen
- 3, 4 Linke Hacke vor RF kreuzend auftippen und linke Ferse vorn auftippen

### cross, heel, toe, step l

- 5, 6 Linke Fußspitze vor RF kreuzend auftippen und linke Ferse vorn auftippen
- 7, 8 Linkes Knie nach rechts beugen & Fuß auf die Spitze stellen LF neben RF stellen

### Heel, toe, heel, toe r; toe, heel, toe, heel r

- 1, 2 Rechte Hacke nach rechts drehen, rechte Fußspitze nach rechts drehen,
- 3, 4 Rechte Ferse nach rechts drehen, rechte Fußspitze nach rechts drehen, absetzen
- 5, 6 Linke Fußspitze nach rechts drehen, absetzen und linke Ferse nach rechts drehen absetzen
- 7, 8 Linke Fußspitze nach rechts drehen, absetzen und linke Ferse nach rechts drehen, absetzen

### Knee-pops r - l - r - l - r - l

- 1, 4 Rechtes Knie beugen - Halten Linkes Knie beugen - Halten
- 5 - 8 Rechtes linkes rechtes und linkes Knie beugen

### Heel, toe r,



- 1, 2 Rechte Ferse vorne auftippen und Halten
- 3, 4 Rechte Fußspitze hinten auftippen und Halten

**½ turn l, ¼ turn l**

- 5, 6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen

**Das ganze 2x**

**Step r, brush left foot front, cross, front;**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF Bodenstreifer nach vorne
- 3, 4 LF Bodenstreifer quer vor dem RF zurück und LF Bodenstreifer nach vorne

**step l, brush right foot front, cross, front**

- 5, 6 LF Schritt vorwärts und RF Bodenstreifer nach vorne
- 7, 8 RF Bodenstreifer quer vor dem LF zurück und RF Bodenstreifer nach vorne

**Rock steps forward, back twice**

- 1-8 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF  
RF Schritt zurück Gewicht wieder vor auf den linken Fuß

**Wenn man das 4. Mal auf die rückwärtige Wand schaut, kommt eine Unterbrechung in der Musik. Um wieder in den Rhythmus zu kommen, werden an der Schrittfolge 4 noch 4 weitere schnelle "Knee-pops" angehängt und es wird anschließend mit Schrittfolge 1 fortgesetzt**