



## **Sugar & Pai**

**Count** 32 -4-wall- Intermediate  
**Choreographie:** Kelli Haugen(10/2003)  
**Musik:** Sugar & Pai -134 bpm- by The Boots Band  
**Musik Suggestion** Burnin' Love -145 bpm- by Travis Tritt  
Rockin' Around the Christmas Tree by Jessica Simpson  
Swingin' Home For Christmas -115 bpm- by The Tractors

### **Rock, Recover, Sailor Step,**

1, 2 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF  
3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF kleiner Schritt vorwärts

### **Forward Shuffle, Step 1/2 Pivot.**

5 + 6 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts  
7, 8 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

### **Right Chasse, Behind Rock,**

1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts  
3, 4 LF leicht hinter dem RF kreuzen (RF etwas anheben) und Gewicht vor auf RF

### **Left Chasse, Behind Rock.**

5 + 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links  
7, 8 RF leicht hinter dem LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF

### **Step, Behind, 1/4 Turn, Touch,**

1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen  
3, 4 RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung und linke Fußspitze links auftippen

### **Heel Switches, Touch, 1/4 Turn, Hook.**

+ 5 LF neben RF absetzen und rechte Ferse vorne auftippen  
+ 6 RF neben LF absetzen und linke Ferse vorne auftippen  
+ 7 LF neben RF absetzen und rechte Fußspitze rechts auftippen  
8 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen

### **Forward Shuffle, Pivot 1/4 Turn s.**

1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts  
3, 4 LF Schritt vorwärts und ¼ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)

### **Right, Crossing Shuffle, Kick Ball Cros**

5 + 6 LF weit vor dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter vor dem RF kreuzen  
7 +8 RF nach schräg rechts vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen

**Tanz beginnt wieder von vorne**