



Stitch It Up

Counts **64 / 4-wall / Beginner, Intermediate**

Choreographie: **Robbie "Hickie" McGowan**

Musik: **Elvis Medley by Dean Brothers**

Musik **Paralyzed by Ronnie McDowell**

Suggestion **Trouble Is A Woman by Reeves Julie**

Weave right,

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen

Side hold, rock back

- 5, 6 RF Schritt nach rechts und Halten
- 7, 8 LF Schritt zurück (RF etwas anheben) und Gewichtsverlagerung vor auf RF

Weave left,

- 1, 2 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- 3, 4 LF Schritt nach links und RF vor dem LF kreuzen

Side hold, rock back

- 5, 6 LF Schritt nach links und Halten
- 7, 8 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewichtsverlagerung vor auf LF

Toe touches right, heel touch, heel hook,

- 1, 2 Rechte Fußspitze rechts auftippen und rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 3, 4 Rechte Ferse vorne auftippen und RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen

Lock step forward, hold

- 5, 6 7, 8 RF Schritt vorwärts und LF hinter dem RF einkreuzen RF Schritt vorwärts und Halten

Toe touches left, heel touch, heel hook

- 1, 2 Linke Fußspitze links auftippen und linke Fußspitze neben RF auftippen
- 3, 4 Linke Ferse vorne auftippen und LF heben & vor dem rechten Schienbein kreuzen

Lock step forward, hold

- 5, 6 7, 8 LF Schritt vorwärts und RF hinter dem LF einkreuzen LF Schritt vorwärts und Halten

Rock forward, back, hold

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewichtsverlagerung zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt zurück und Halten

Lock step back, hold

- 5, 6 7, 8 LF Schritt zurück und RF vor dem LF einkreuzen LF Schritt zurück und Halten

Swing/sweep back 2 x,

- 1, 2 RF im Halbkreis nach hinten schwingen und RF Schritt zurück, hinter den LF
- 3, 4 LF im Halbkreis nach hinten schwingen und LF Schritt zurück, hinter den RF

Swing/sweep back dip down & up

5, 6 RF im Halbkreis nach hinten schwingen und RF Schritt zurück, hinter den LF
7, 8 In die Knie gehen und wieder aufrichten, Gewicht auf dem rechten Fuß

Lock step forward, hold,

1, 2 3, 4 LF Schritt vorwärts und RF hinter dem LF einkreuzen LF Schritt vorwärts und Halten

Side rock turning ¼ left, step, hold

5 6 RF Schritt nach rechts Gewichtsverlagerung zurück auf LF & ¼ Linksdrehung
7, 8 RF Schritt vorwärts und Halten

Step, pivot ½ right, step, hold

1, 2 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf beiden Fußballen (Gewicht RF)
3, 4 LF Schritt vorwärts und Halten

Toe touches

5, 6 Rechte Fußspitze rechts auftippen und rechte Fußspitze neben LF auftippen
7, 8 Rechte Fußspitze rechts auftippen und rechte Fußspitze neben LF auftippen

Tanz beginnt wieder von vorne

<http://www.tornado-ffm.de/> 1999