



Singing The Song

Counts

32 / 4-wall

Beginner, Intermediate

Choreographie:

Pim Humphrey 01/2008

Musik:

This is my Life by Amy MacDonald

Video 1

Video 2

Video 3

Intro: Beginne auf den Gesang

CROSS ROCK, SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS, SIDE, ROCK, CROSS SHUFFLE

- 1 + LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 2 + LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen

TURN ¼, ¼, LEFT SHUFFLE, SIDE TOGETHER TWICE KICK BALL CHANGE

- 1, 2 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5 + Rechte Fußspitze rechts auftippen und RF neben LF absetzen
- 6 + Linke Fußspitze links auftippen und LF neben RF absetzen
- 7 + 8 RF leicht nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt am Platz

MAKE ½ TURN STEP PIVOT, RIGHT SHUFFLE, SAILOR STEP TWICE

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5 + 6 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF

TOUCH OUT, IN, OUT, BEHIND, SIDE, CROSS, TOUCH OUT, IN, OUT, BEHIND, TURN ¼, STEP

- 1 + 2 Linke Fußspitze links auftippen, LF neben RF auftippen, linke Fußspitze links auftippen
- 3 + 4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
- 5 + 6 Rechte Fußspitze rechts auftippen, RF neben LF auftippen, rechte Fußspitze rechts auftippen
- 7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen, ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne