



Push The Button

count

64 / 4-wall

Choreographie:

Peter Metelnick & Alison Biggs (05)

Musik:

Push The Button by Sugababes

1-8 R & L switches, R heel & hook, R forward shuffle, L forward rock & recover

- 1 + Rechte Fußspitze rechts auf tippen und RF neben LF absetzen
- 2 + Linke Fußspitze links auf tippen und LF neben RF absetzen
- 3, 4 Rechte Ferse vorne auf tippen und RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
- 5 + 6 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 7, 8 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF

9-16 L back & hold, R together, L back & hold, R back rock & recover, R shuffle forward

- 1, 2 LF Schritt zurück und Halten & klatschen
- + RF neben LF absetzen
- 3, 4 LF Schritt zurück und Halten & klatschen
- 5, 6 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF
- 7 + 8 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

17-24 L & R & L switches turning ¼ R, L hitch, L forward shuffle, R forward, ¼ L pivot turn

- 1 + Linke Fußspitze links auf tippen und LF neben RF absetzen
- 2 + Rechte Fußspitze rechts auf tippen und RF neben LF absetzen mit ¼ Rechtsdrehung
- 3, 4 Linke Fußspitze links auf tippen und linkes Knie anheben & mit den Fingern schnippen
- 5 + 6 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

25-32 Weave L 2, R behind-side-cross, L side & hold, R ball-cross-side

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt nach links und Halten
- + RF neben LF absetzen
- 7, 8 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts

33-40 L back touch, ½ L pivot turn, R forward, ¼ L pivot turn, weave L 2, R sailor step

- 1, 2 Linke Fußspitze hinten auf tippen und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (RF etwas anheben), RF Schritt nach rechts

41-48 Weave R 2, L behind-side-cross, R side & hold, L ball-cross-side

- 1, 2 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
- 3 + 4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und Halten
- + LF neben RF absetzen
- 7, 8 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt nach links

49-56 R rock back & recover, R tog., L fwd & hold (clap), ½ R pivot turn, L fwd, R kick ball step

- 1 + 2 RF Schritt zurück (LF etwas anheben), Gewicht vor auf LF, RF neben LF absetzen
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und Halten

5, 6 ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF) und LF Schritt vorwärts

7 + 8 RF nach vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

57-64 R forward, ¼ L pivot turn, weave L 2, R sailor step, L cross behind & unwind ¾ L

1, 2 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

3, 4 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt nach links

5 + 6 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts

7, 8 LF hinter dem RF auftippen und ¾ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

Tanz beginnt wieder von vorne

tornado