



One Night

Counts **Beg/Interm.**
Choreograf **Unknown**
Musik: **One Night at a time by George Strait**
F: Frau; M: Mann

Rock Step Cha cha cha side Rock step Cha cha cha	
1 2	M: RF Wiege nach vorne Gewicht zurück auf LF
	F: LF Wiege zurück Gewicht zurück auf RF
3&4	M: RF Cha cha cha (re/li/re)
	F: LF Chasee (li/re/li)
5 6	M: LF Wiege nach vorne Gewicht zurück auf RF
	F: RF Wiege nach hinten zurück auf LF
7&8	M: LF Cha cha cha nach hinten
	F: RF Cha cha cha nach vorne
M: Step turn Cha cha cha turn Rock step triple step	
F: walk walk Cha cha cha ½ turn Rock step triple step	
1 2	M: RF nach hinten dabei eine ¼ Drehung über linke Schulter LF zur Seite
	F.: Re/LI 2 Schritte vor gehen(geht an der linken Schulter) vorbei
3&4	M: RF Cha cha cha ¼ Drehung nach links (Gesicht auf 6 Uhr)
	F.: LF Cha cha cha ½ Drehung (Gesicht auf 12 Uhr)
Man nimmt jetzt wieder die Tanzposition vom Anfang ein	
5 6	M: LF Wiege zur Seite zurück auf RF
	F.: RF Wiege zur Seite zurück auf LF
7&8	M: LF Cha cha cha auf der Stelle
	F.: RF Cha cha cha auf der Stelle
M: Step turn Cha cha cha Rock Step Cha cha cha (Li Arm geht hoch für die Drehung Frau)	
F. :turn walk Cha cha cha turn, Rock Step Cha cha cha turn	
1 2	M: RF 1 Schritt nach hinten dabei ¼ Drehung nach rechts LF an RF ran
	F.: LF/RF 2 Schritte vor dem Mann herum
3&4	M: RF Cha cha cha step
	F.: LF Cha cha cha dabei ¼ Drehung nach rechts(neben den Mann)
Händer der Frau jetzt sind die Hände gekreuzt; Re Arm des Mannes ist hinter dem Rücken der Frau	
5 6	M: LF Wiege zurück zurück auf RF
	F.: RF Wiege zur Seite zurück auf LF
7&8	M.: LF Cha cha cha auf der Stelle
	F.: RF Cha cha cha auf der Stelle
M.: Rock Step cha cha cha Rock step cha cha cha	
F.: Step turn back turn cha cha cha walk walk Cha cha cha turn	
1 2	M.: RF Wiege zurück
	F.: 1/4 Drehung RF zurück unter dem Arm des Mannes durch
	¼ Drehung hinter den Mann drehen
3&4	M.: Cha cha cha auf der Stelle r/l/r
	F.: Cha cha cha hinter dem Rücken des Mannes nach vorne
5 6	M.: LF Wiege zurück
	R/L vor laufen
7&8	M.: Cha cha cha auf der Stelle (l/r/l)
	F.: Vor den Mann drehen an der linken Hand des Mannes
	Optional: laufen

Viel Glück