



Nothin To Lose

Counts **32 / 4-wall / Beginner, Intermediate**

Choreographie: **Nancy A. Morgan(2004)**

Musik: **Nothin To Lose -120 pm- by Josh Gracin**

SWIVEL RIGHT, SWIVEL LEFT

1 + 2 Rechte Ferse, Fußspitze, Ferse nach rechts drehen

3 + 4 Rechte Ferse, Fußspitze, Ferse nach links drehen

KICK-BALL-CHANGE, STEP TO SIDE, STEP LEFT NEXT TO RIGHT

5 + 6 RF nach vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF Schritt am Platz

7, 8 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen

SWIVEL LEFT &

1 + 2 Linke Ferse, Fußspitze, Ferse nach links drehen

3 + 4 Linke Ferse, Fußspitze, Ferse nach rechts drehen

RIGHT, KICK-BALL-CHANGE, STEP FWD, STEP FWD

5 + 6 LF nach vorne kicken, LF neben RF absetzen, LF Schritt am Platz

7, 8 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts

BOUNCE FORWARD ON HIP, BACK ON HIP,

1, 2 2 x rechte Hüfte nach vorne schwingen

3, 4 2 x linke Hüfte nach hinten schwingen

ROLL HIPS TWICE

5 - 6 7 Hüften von vorne nach hinten kreisen lassen Hüften von vorne nach hinten kreisen lassen
8-

SHUFFLE FORWARD, ¼ TURN, SHUFFLE FORWARD, ROCK FORWARD AND BACK

1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

3, 4 LF Schritt vorwärts und ¼ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)

5 + 6 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

7 + 8 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF, RF neben LF absetzen

Tanz beginnt wieder von vorne

<http://www.tornado-ffm.de/>