



## **Nothin To Lose**

**Counts**                    **32 / 4-wall / Beginner, Intermediate**

**Choreographie: Nancy A. Morgan(2004)**

**Musik:                    Nothin To Lose -120 pm- by Josh Gracin**

### **SWIVEL RIGHT, SWIVEL LEFT**

1 + 2     Rechte Ferse, Fußspitze, Ferse nach rechts drehen

3 + 4     Rechte Ferse, Fußspitze, Ferse nach links drehen

### **KICK-BALL-CHANGE, STEP TO SIDE, STEP LEFT NEXT TO RIGHT**

5 + 6     RF nach vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF Schritt am Platz

7, 8     RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen

### **SWIVEL LEFT &**

1 + 2     Linke Ferse, Fußspitze, Ferse nach links drehen

3 + 4     Linke Ferse, Fußspitze, Ferse nach rechts drehen

### **RIGHT, KICK-BALL-CHANGE, STEP FWD, STEP FWD**

5 + 6     LF nach vorne kicken, LF neben RF absetzen, LF Schritt am Platz

7, 8     LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts

### **BOUNCE FORWARD ON HIP, BACK ON HIP,**

1, 2     2 x rechte Hüfte nach vorne schwingen

3, 4     2 x linke Hüfte nach hinten schwingen

### **ROLL HIPS TWICE**

5 - 6 7   Hüften von vorne nach hinten kreisen lassen Hüften von vorne nach hinten kreisen lassen  
8-

### **SHUFFLE FORWARD, ¼ TURN, SHUFFLE FORWARD, ROCK FORWARD AND BACK**

1 + 2     RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

3, 4     LF Schritt vorwärts und ¼ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)

5 + 6     LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

7 + 8     RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF, RF neben LF absetzen

**Tanz beginnt wieder von vorne**

<http://www.tornado-ffm.de/>