



## **Mucara Walk**

**count**                    **32 / 4-wall / Beginner**

**Choreographie:**    **John Steel**

**Musik:**                    **La Mucara by The Mavericks**

### **Steps forward, Rock & Cross, Step, Cross, Rock & Cross**

- 1 2    RF Schritt vorwärts; LF Schritt vorwärts;
- 3 +    RF Schritt seitwärts; Gewichtsverlagerung zurück auf den LF;
- 4 5    RF vor dem LF kreuzen; LF Schritt seitwärts;
- 6 7    RF hinter dem LF kreuzen; LF Schritt seitwärts
- + 8    Gewichtsverlagerung zurück auf den RF;  
      LF vor dem RF kreuzen

### **Step, Cross, Chasse right with Turn 90 ° right, Pivot-Turn 180° right; Shuffle forward**

- 1 2    RF Schritt seitwärts; LF hinter dem RF kreuzen;
- 3 +    RF Schritt seitwärts LF neben dem RF abstellen;
- 4    RF Schritt seitwärts, dabei ¼ Rechtsdrehung ausführen
- 5 6    LF Schritt vorwärts; ½ Rechtsdrehung auf beiden Fußballen ausführen
- 7 + 8   LF Schritt vorwärts; RF neben LF abstellen; LF Schritt vorwärts

### **Rock-Cross-Step forward, Rock-Step forward, Step lock back**

- 1 +    RF Schritt seitwärts; Gewichtsverlagerung zurück auf den LF
- 2 3    RF vor dem LF kreuzen; LF Schritt seitwärts;
- + 4    Gewichtsverlagerung zurück auf RF LF vor dem RF kreuzen
- 5 +    RF Schritt schräg vorwärts; Gewichtsverlagerung zurück auf den LF
- 6 7    RF neben LF abstellen LF Schritt zurück;
- + 8    RF vor dem LF kreuzen (Fußspitze hinter Ferse) LF Schritt zurück

### **Step lock back, Rock-Step back, Stomp, Clap, Hip-Bumps**

- 1    RF Schritt zurück;
- +    LF vor dem RF kreuzen (Fußspitze hinter Ferse)
- 2 3    RF Schritt zurück LF Schritt zurück;
- + 4    Gewichtsverlagerung zurück auf den RFLF Schritt vorwärts
- 5 - 6   RF 2 x aufstampfen und dabei klatschen
- 7 + 8   Hüften nach links rechts links schwenken

**Tanz beginnt wieder von vorne**

**[www.tornado-ffm.de](http://www.tornado-ffm.de)**