



Mariana Mambo

count

64 / 4-wall / Intermediate

Choreographie:

Kate Sala (2003)

Musik:

Mariana Mambo by Chayanne

Side Step, Hold, Cross Step, Hold, Weave Right.

- 1, 2 3, 4 RF Schritt nach rechts und Halten LF vor dem RF kreuzen und Halten
5, 6 7 RF Schritt nach rechts LF hinter dem RF kreuzen RF Schritt nach rechts und LF vor
8 dem RF kreuzen

Side Step, Hold, Back Rock, Left Toe Strut, Cross Toe strut.

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und Halten
3, 4 LF leicht hinter dem RF kreuzen (RF leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
5, 6 Linke Fußspitze links aufsetzen und linke Ferse absetzen
7, 8 Rechte Fußspitze vor dem LF kreuzend aufsetzen und rechte Ferse absetzen

Coaster Step 1/4 Turn Right, Hold, Mambo Forward, Hold.

- 1, 2 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und RF neben LF absetzen
3, 4 LF Schritt vorwärts und Halten
5, 6 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
7, 8 RF Schritt zurück und Halten

Triple Full Turn Left, Hold, Right Side Rock & Cross, Hold.

- 1 - 3 Volle Linksdrehung mit 3 Schritten am Platz (LF, RF, LF)
4 Halten
5, 6 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
7, 8 RF vor dem LF kreuzen und Halten

Stomp Out, In, In On Left, Hold, Swivel Toe, Heel, Heel, Toe On Right.

- 1, 2 LF Schritt stompend nach links und LF etwas näher beim RF aufstampfen
3, 4 LF neben RF aufstampfen und Halten
5, 6 Rechte Fußspitze nach rechts drehen, absetzen und rechte Ferse nach rechts drehen
7, 8 Rechte Ferse nach innen drehen, absetzen und rechte Fußspitze nach innen drehen, absetzen

Left Side Rock & Cross. Hold. 2 x 1/4 Turns Left With Holds.

- 1, 2 LF Schritt nach links (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
3, 4 LF vor dem RF kreuzen und Halten
5, 6 ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und Halten
7, 8 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links und Halten

Cross Rock With 1/4 Turn Right, 2 x 1/4 Turns Right With Holds.

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
3, 4 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und Halten
5, 6 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt nach links und Halten
7, 8 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt zurück und Halten

Left Coaster Step With 1/4 Turn Left. Hold. 2 x Paddle Turns Left Completing Full Turn Left.

- 1, 2 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt zurück und RF neben LF absetzen
3, 4 LF Schritt vorwärts und Halten

5, 6 RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
7, 8 RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

Tanz beginnt wieder von vorne

www.tornado.de