

In My Heart

48 count / 2-wall
Intermediate

Choreographie:

Maggie Gallagher

11/2013

Choreographed to: Knee Deep In My Heart by Shane Filan

Intro: Counts. Beginne beim Gesang

POINT & POINT & CROSS BACK HEEL & CROSS, KICK & CROSS BACK HEEL

- 1 + Rechte Fußspitze vor dem LF kreuzend auf tippen und RF neben LF absetzen
- 2 Linke Fußspitze vor dem RF kreuzend auf tippen
- + 3 LF neben RF absetzen und RF vor dem LF kreuzen
- + 4 LF Schritt zurück und rechte Ferse schräg rechts vorne auf tippen
- + 5, 6 RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen, RF nach schräg rechts vorne kicken
- + 7 RF neben LF absetzen und LF vor dem RF kreuzen
- + 8 RF Schritt zurück und linke Ferse schräg links vorne auf tippen

& CROSS, ¼ BACK, ½ SHUFFLE R, STEP TURN STEP, FULL TURN

- + 1, 2 LF neben RF absetzen. RF vor dem LF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung / LF Schritt zurück
- 3 + 4 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (RF, LF, RF)
- 5 + 6 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF), LF Schritt vorwärts
- 7, 8 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts

RIGHT LOCK STEP, LEFT LOCK STEP, TOUCH, BALL WALK, KICK R, CROSS BACK SIDE, FWD L

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts 3.00
- + 3 LF Schritt vorwärts und RF hinter dem LF einkreuzen
- + 4 LF Schritt vorwärts und RF neben LF auf tippen
- + RF (Fußballen) kleiner Schritt zurück
- 5, 6 LF Schritt schräg rechts vorwärts 4.30 und RF nach schräg rechts vorne kicken
- + 7 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- + 8 RF Schritt nach rechts und LF Schritt vorwärts 4.30

STEP R, ½ PIVOT L, 3/8 TURN & SIDE, BEHIND SIDE CROSS & BEHIND SIDE, STEP L, TOUCH

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) 10.30
- 3 3/8 Linksdrehung & RF Schritt nach rechts 6.00
- 4 + 5 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
- + 6 + RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
- 7, 8 LF großen Schritt nach links und RF neben LF auf tippen 6.00

¼ R, STEP L, ½ PIVOT R, ¼ R BALL CROSS, BALL CROSS, ¼ L, STEP R, ½ PIVOT L, ¼ L

- 1, 2 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3 ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- + 4 ¼ Rechtsdrehung & LF (Fußballen) neben RF absetzen und RF vor dem LF kreuzen
- + LF Schritt nach links
- . **Restart: Im 5. Durchgang beginne hier wieder von vorne.**
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 7 + RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 8 ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts

BEHIND, SIDE, STEP, CROSS, BACK, SIDE, CROSS & HEEL &

- 1, 2 LF hinter dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und RF vor dem LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt zurück und RF Schritt nach rechts
- 7 + LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt zurück
- 8 + Linke Ferse schräg links vorne auf tippen und LF neben RF absetzen

Tanz beginnt wieder von vorne

Finish: Im 7. Durchgang tanze bis Count 16 und dann

- 1 ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts