



Holding Back The Ocean

Choreographie: Peter Metelnick & Alison Biggs

Counts: 64 4 wall, intermediate line dance

Musik: Holding Back The Ocean von Rockie Lynne

Cross rock, chassé r, cross rock, ball-cross, side

- 1-2 RF über linken kreuzen, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
3&4 RF Schritt nach rechts - LF an rechten heran und RF Schritt nach rechts
5-6 LF über rechten kreuzen, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
&7-8 Kleinen Schritt zurück mit links und RF über linken kreuzen - Schritt nach links mit links

Back rock, shuffle forward, step, touch, shuffle back

- 1-2 Schritt zurück mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
3&4 Cha Cha nach vorn (r - l - r)
5-6 Schritt nach vorn mit links - RF neben linkem auf tippen
7&8 Cha Cha zurück (r - l - r)

½ turn l, ¼ turn l, back rock, chassé l, back rock

- 1 ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links -
2 ¼ Drehung links herum RF Schritt nach rechts (3 Uhr)
3-4 Schritt zurück mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
5&6 LF Schritt nach links - RF an linken heran und LF Schritt nach links
7-8 RF Schritt zurück, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF

¼ turn l, ¼ turn l, crossing shuffle, side, touch, ball-cross, side

- 1-2 ¼ Drehung links herum Schritt zurück mit rechts - ¼ Drehung links herum LF Schritt nach links (9 Uhr)
3&4 RF weit über linken kreuzen LF etwas an rechten herangleiten lassen und RF weit über LF kreuzen'
5-6 LF Schritt nach links - RF neben linkem auf tippen
&7-8 RF Kleinen Schritt zurück LF über rechten kreuzen - RF Schritt nach rechts

Back rock, ½ turn r, together, step, lock, locking shuffle

- 1-2 LF Schritt zurück, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
3-4 ½ Drehung rechts herum LF Schritt zurück (3 Uhr) - RF an linken heran
5-6 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen
7&8 Cha Cha nach vorn, dabei bei & RF hinter LF kreuzen (l - r - l)

½ turn l, ¼ turn l, cross rock, chassé r, cross, side

- 1-2 ½ Drehung links herum und RF Schritt zurück ¼ Drehung links herum LF Schritt nach links (6 Uhr)
3-4 RF über LF kreuzen, LF anheben - Gewicht zurück auf den LF
5&6 RF Schritt nach rechts - LF an rechten heran RF Schritt nach rechts
7-8 LF über rechten kreuzen - RF Schritt nach rechts

¼ turn l & coaster step, walk/skate 2, jazz box cross

- 1&2 ¼ Drehung links herum LF Schritt zurück (3 Uhr) - RF an linken heran LF kleinen Schritt nach vorn
3-4 2 Schritte nach vorn, dabei optional die Hacken jeweils nach innen drehen (r - l)
5-6 RF über linken kreuzen - Schritt zurück mit links
7-8 Schritt nach rechts mit rechts - LF über rechten kreuzen

(Ende: RF über linken kreuzen ½ Drehung links herum auf beiden Ballen (12 Uhr))

Side, behind, ¼ turn r, step turn ¼ r, cross, ¼ turn l, ¼ turn l

1-2 RF Schritt nach rechts - LF hinter rechten kreuzen

3-4 ¼ Drehung rechts herum RF Schritt nach vorn (6 Uhr) -LF Schritt nach vorn

5-6 ¼ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf RF (9 Uhr) - LF über rechten kreuzen

7-8 ¼ Drehung links herum und RF Schritt zurück - ¼ Drehung links herum LF Schritt nach links (3 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

[tornado](#)