



Helluva Polka

count **32 / 4-wall Beginner**

Choreographie: Kathy Hunyadi03/2006

Musik: If You're Going Through Hell by Rodney Atkins

Right Shuffle, Left Shuffle, 1/2 Turn Left, Right Shuffle Back, Left Sailor Turning 1/4 Left

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5 + 6 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 7 LF hinter dem RF kreuzen mit ¼ Linksdrehung
- + 8 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF

Walk, Walk, Step, Heel Swivels, Walk, Walk, Rock & 1/4 Turn Left

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3 RF Schritt vorwärts
- + 4 Beide Fersen nach rechts drehen und wieder zurück zur Mitte drehen
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts
- 7 + LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 8 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links

Crossing Shuffle, 1/4 Turn Shuffle, 1/4 Turn Shuffle, Cross Rock, 1/4 Left Turn

- 1 + 2 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
- 3 + 4 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF kleiner Schritt zurück
- 5 + ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 6 RF kleinen Schritt nach rechts
- 7 + LF vor dem RF kreuzen (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 8 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts

Heel Switches, Hold, Clap Twice, Heel Switches, Hold, Clap Twice, Quick Step Back

- 1 + Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 2 + Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 3 + 4 Rechte Ferse vorne auftippen 2 x klatschen
- + 5 RF neben LF absetzen und linke Ferse vorne auftippen
- + 6 LF neben RF absetzen und rechte Ferse vorne auftippen
- + 7 RF neben LF absetzen und linke Ferse vorne auftippen
- + 8 + 2 x klatschen LF Schritt zurück

Tanz beginnt wieder von vorne

tornado-ffm.de

26-03-08