



## Don't Disturb Me

**Counts** 64/4 Wall Intermediate  
**Choreographie:** Niels Poulsen/ 07.2013  
**Choreographed to:** Wake Me Up by Avicii (4:09 mins)

[Video 1](#)

[Video 2](#)

**Intro: 16 Counts.**

**1–8 R & L heel switches, stomp rock with clap clap, change weight, REPEAT with L foot**

- 1 + Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 2 + Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 3 + RF Schritt stampfend vorwärts (linke Ferse anheben) und Halten & klatschen
- 4 + Gewicht zurück auf LF & klatschen und RF neben LF absetzen
- 5 + Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 6 + Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 7 + LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Halten & klatschen
- 8 + Gewicht zurück auf RF & klatschen und LF neben RF absetzen

**9–16 R rock fwd, triple  $\frac{3}{4}$  R, rock L fwd, shuffle  $\frac{1}{2}$  L**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 +  $\frac{1}{2}$  Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts und LF hinter dem RF kreuzen
- 4  $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)

**17–24  $\frac{1}{4}$  L, cross rock, L chasse, R cross rock, syncopated step touches**

- +  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts
- 1, 2 LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- + 7 RF Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen
- + 8 LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen

**25–32 R back, weave into L sailor  $\frac{1}{4}$  L, step  $\frac{1}{2}$  L, R kick & heel &**

- + 1, 2 RF kleiner Schritt zurück, LF vor dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
- 3 + 4 LF hinter dem RF kreuzen,  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung & RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7 + RF nach vorne kicken und RF neben LF absetzen
- 8 + Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen

**Restart: Im 3. Durchgang beginne hier wieder von vorne.**

**33–40 Rock R fwd,  $\frac{1}{4}$  R into R chasse, cross,  $\frac{1}{4}$  L back, shuffle  $\frac{1}{2}$  L**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4  $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung & RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen und  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- 7 + 8  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)

**41–48 Step  $\frac{1}{4}$  L, cross shuffle, L side rock, together, point R & L, together with L**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

- 3 + 4 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF neben RF absetzen
- 7 + Rechte Fußspitze rechts auftippen und RF neben LF absetzen
- 8 + Linke Fußspitze links auftippen und LF neben RF absetzen

**49–56 Point R, ¼ R with sweep fwd, L samba step, R jazz box ¼ R into chasse**

- 1 Rechte Fußspitze rechts auftippen
- 2 ¼ Rechtsdrehung, RF vorne absetzen & LF nach vorne schwingen (nicht absetzen)
- 3 LF schwingend vor dem RF kreuzen
- + 4 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 7 + 8 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts

**57–64 Ball side rock, R sailor ¼ R, rock L fwd, L coaster step**

- + 1, 2 LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung & LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- . Option
- 7 + 8 Volle Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten am Platz (LF, RF, LF)

**Tanz beginnt wieder von vorne**

**Finish: Im letzten Durchgang tanze bis Count 37 und dann**

- 6 RF Schritt nach rechts
- 7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
- 1, 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 RF Schritt stampfend vorwärts

[tornado](#)