



Bad Heart Day

Counts 48 / 4-wall / Intermediate
Choreographie: Max Perry
Musik: Bad Heart Day by Rick Tippe
Musik Suggestion Western Girls (Lernmusik) Marty Stuart

Kick, kick, step, touch

1 - 2 LF 2 x nach vorn kicken
3, 4 LF neben RF aufsetzen und Rechte Fußspitze hinten auftippen

Step, kick, out, out, clap

5 6 RF neben LF aufsetzen LF nach vorn kicken
& 7 8 LF kleinen Schritt nach links und RF kleinen Schritt nach rechts Klatschen

Step, together, clap, out, out, in, in, rock step, coaster step

+ 1 2 LF und dann RF wieder in die Grundstellung Klatschen
+ 3+ 4 LF kleinen Schritt nach links und RF kleinen Schritt nach rechts
5, 6 LF und dann RF wieder in die Grundstellung
7 + 8 LF Schritt nach vorn, RF etwas anheben und Gewicht zurück auf den RF LF Schritt zurück, RF neben LF aufsetzen, LF kleinen Schritt nach vorn

4 quarter turns

1 2 RF Schritt nach vorn ¼ Linksdrehung auf dem linken Ballen und LF Schritt auf der Stelle
3 - 8 Schritte 1 - 2 noch 3 x wiederholen

Heel, hold, turn, heel out, hold

1 2 - 4 Rechte Hacke vorn auftippen Halten
+ 5 6 Gewicht auf den RF und ½ Drehung links herum auf dem rechten Ballen
7 8 Linke Hacke vorn auftippen Halten

Foot switches, step, turn, toe, heel, step, toe, heel

+ 1 LF an RF heransetzen und rechte Hacke vorn auftippen
+ 2 RF an LF heransetzen und linke Hacke vorn auftippen
+ 3 LF an RF heransetzen und rechte Hacke vorn auftippen
4 ½ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem LF
5 6 Rechte Fußspitze neben LF auftippen, Knie nach innen beugen Rechte Hacke rechts auftippen, Fußspitze nach außen drehen
+ 7 RF an LF heransetzen und linke Fußspitze neben RF auftippen, Knie nach innen beugen
8 Linke Hacke links auftippen, Fußspitze nach außen drehen

Vine (¼ turn I), kick, back r, back l, coaster step

1, 2 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
3 ¼ Linksdrehung auf dem rechten Ballen & LF Schritt nach vorn RF nach vorn kicken, Hacke über den Boden
4 schleifen lassen
5, 6 RF Schritt zurück und LF Schritt zurück
7 + 8 RF Schritt zurück, LF neben RF aufsetzen, RF kleinen Schritt nach vorn

Tanz beginnt wieder von vorne