



All Day Long

Count 64 / 2-wall / Intermediate

Choreographie: Gary Lafferty (2004)

Musik: Mr. Mom -172 bpm- Lonestar

Musik Suggestion Driving Home For Christmas Chris Rea

[Video](#)

Right Strut, Left Strut, Kick, Out, Out, Hold.

- 1, 2 Rechte Fußspitze vorne aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 5, 6 RF nach vorne kicken und RF Schritt nach rechts
- 7, 8 LF Schritt nach links und Halten

Behind, Side, Scuff, Step, Sailor Step, Hold.

- 1, 2 RF hinter LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 3, 4 RF starker Bodenstreifer nach vorne und RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF hinter RF kreuzen und RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben)
- 7, 8 Gewicht zurück auf LF und Halten

Brücke:- Während des 3. Durchgangs tanze die 2. Sektion wie folgt:

1, 2 RF Schritt vorwärts und Halten

3, 4 ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) und beginne wieder von vorne

Behind, Side, Cross, Hold, Left Scissor Step, Hold.

- 1, 2 RF hinter dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 3, 4 RF vor dem LF kreuzen und Halten
- 5, 6 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
- 7, 8 LF vor dem RF kreuzen und Halten

Right Vine, Side, Hold, Back Rock.

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und Halten
- 7, 8 LF leicht hinter dem RF kreuzen (RF etwas anheben) Gewicht vor auf RF

Rumba Box.

- 1, 2 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und Halten
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 7, 8 RF Schritt zurück und Halten

Back Lock Step, Kick, Coaster Cross, Side.

- 1, 2 LF Schritt zurück und RF vor dem LF einkreuzen
- 3, 4 LF Schritt zurück und RF nach vorne kicken
- 5, 6 RF Schritt zurück und LF neben RF absetzen
- 7, 8 RF vor dem LF kreuzen LF Schritt nach links

Back Rock, Side, Hold, Coaster Step, Hold.

- 1, 2 RF leicht hinter dem LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF
- 3, 4 RF Schritt nach rechts Halten
- 5, 6 LF Schritt zurück und RF neben LF absetzen
- 7, 8 LF Schritt vorwärts Halten

Rock Forward, Rock Back, Step Forward, Hold, Pivot 1/2 Turn, Hold.

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF
- 5, 6 RF Schritt vorwärts Halten

7, 8 ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) Halten
Tanz beginnt wieder von vorne
[tornado](#)

2009