



Reflection

count 64 / 2-wall/Interm.

Choreographie: Alison Johnstone 01/2013

Music: Da Roots (ITG or Folk Mix) by Mind Reflection: Da Roots (In the Groove) Album: Available I Tunes

Video 1 dance & Teach

Intro: 32 Counts.

(1-8) Walk, Walk, Kick Ball Change, Pivot ¼ over Left, Stomp, Stomp (9.00)

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt am Platz
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF neben LF aufstampfen und LF neben RF aufstampfen

(9-16) Rock Forward, Recover, Coaster Step, Pivot ½ Over Right, Shuffle Forward (3.00)

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

(17-24) Long Step Right, Drag Left in, Step, Small Side Step, Step in, Small Side Step, Cross Rock, Recover, ¼ Left turn Shuffle (12.00)

- 1, 2 RF großen Schritt nach rechts und LF zum RF heranziehen (nicht absetzen)
- + 3 LF neben RF absetzen und RF kleiner Schritt nach rechts
- + 4 LF neben RF absetzen und RF kleiner Schritt nach rechts
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 ¼ Linksdrehung & LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

(25-32) Heel Ball Cross, Heel Ball Cross, Scuff, Hitch, Cross & Cross & Cross (12.00)

- 1 + 2 Rechte Ferse vorne auftippen 1.00, RF (Fußballen) neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen
- 3 + 4 Rechte Ferse vorne auftippen 1.00, RF (Fußballen) neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen
- 5 + 6 RF starker Bodenstreifer nach vorne und rechtes Knie hochheben (11.00)
- + 7 RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen
- + 8 LF Schritt nach links und RF vor dem LF kreuzen

(33-40) Side Rock, Recover, Behind Side Cross, switches Toe & Toe & Heel & Toe Back (12.00)

- 1, 2 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
 - 3 + 4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
 - 5 + Rechte Fußspitze rechts auftippen und RF neben LF absetzen
 - 6 + Linke Fußspitze links auftippen und LF neben RF absetzen
 - 7 + 8 Rechte Ferse vorne auftippen, RF neben LF absetzen, linke Fußspitze hinten auftippen
- Tanzende ist hier 6.00. Drehe über links zur Frontwall**

(41-48) & Stomp Hold, & Stomp, Hold, & Paddle ¼ Left, Paddle ¼ Left (6.00)

- + 1, 2 LF neben RF absetzen, RF Schritt stompfend vorwärts, Halten
- + 3, 4 LF neben RF absetzen, RF Schritt stompfend vorwärts, Halten
- + 5, 6 LF neben RF absetzen, rechten Fußballen vorne auftippen, ¼ Linksdrehung auf den Fußballen
- 7, 8 Rechten Fußballen vorne auftippen und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

(49-56) Cross Rock, Recover, Side Chasse, Cross Rock, Recover, Side Chasse

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

(57-64) Kick Ball Step, Kick Ball Step, Pivot ½ over Left x 2

- 1 + 2 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF kleiner Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF kleiner Schritt vorwärts
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

Tanz beginnt wieder von vorne

[tornado](#)

Okt.2013