



My Veronica

Counts 64 4 wall/Beg./Interm.
Choreographie: Peter Metelnick & Alison Biggs04/2008
Musik: Veronica by Barbados

[Video](#)

LEFT FORWARD BOX

1, 2 3, 4 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen LF Schritt vorwärts und Halten
5, 6 7, 8 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen RF Schritt zurück und Halten

¼ LEFT & LEFT FORWARD BOX

1, 2 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
3, 4 LF Schritt vorwärts und Halten
5, 6 7, 8 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen RF Schritt zurück und Halten

LEFT TRIPLE TURNING ¼ LEFT, HOLD, RIGHT FORWARD, ½ LEFT PIVOT TURN, RIGHT FORWARD, HOLD

1, 2 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
3, 4 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und Halten
5, 6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
7, 8 RF Schritt vorwärts und Halten

RIGHT FULL TURN FORWARD TRIPLE STEP, HOLD, RIGHT FORWARD TRIPLE STEP, HOLD

1, 2 ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück- ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
3, 4 LF Schritt vorwärts und Halten
5, 6 RF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
7, 8 ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und Halten

¼ RIGHT & LEFT SIDE ROCK & REC., LEFT CROSS, HOLD (OR LEFT TOE STRUT), VINE RIGHT 4

1, 2 ¼ Rechtsdrehung & LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
3, 4 LF vor dem RF kreuzen und Halten
5, 6 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
7, 8. RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen
3, 4 **Option:** Linke Fußspitze vor dem RF kreuzend aufsetzen und linke Ferse absetzen

RIGHT SIDE, LEFT BACK ROCK & RECOVER, LEFT SIDE, RIGHT BACK ROCK & RECOVER, RIGHT FORWARD, HOLD

1, 2 RF Schritt nach rechts und LF Schritt zurück (rechte Ferse anheben)
3, 4 Gewicht zurück auf RF und LF Schritt nach links
5, 6 7, 8 RF Schritt zurück (LF leicht anheben) und Gewicht vor auf LF RF Schritt vorwärts und Halten
8

LEFT FORWARD, ½ RIGHT PIVOT TURN, LEFT FORWARD, HOLD, RIGHT SIDE ROCK & RECOVER, RIGHT TOGETHER, LEFT HEEL FORWARD

1, 2 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
3, 4 LF Schritt vorwärts und Halten
5, 6 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
7, 8 RF neben LF absetzen und linke Ferse vorne auftippen

LEFT SIDE ROCK & RECOVER, LEFT TOGETHER, ½ RIGHT MONTEREY ENDING WITH LEFT TOUCH TOGETHER

1, 2 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
3, 4 LF neben RF absetzen und Halten

- 5, 6 Rechte Fußspitze rechts auftippen und $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf LF & RF zum LF heransetzen
7, 8 Linke Fußspitze links auftippen und LF neben RF auftippen

Finish: Tanze bis Count 28 und dann Hüften nach rechts/links schwingen (5 - 6)

<http://www.tornado-ffm.de/>

01.02.09