



## **Helluva Polka**

**count**                    **32 / 4-wall Beginner**

**Choreographie: Kathy Hunyadi03/2006**

**Musik:                    If You're Going Through Hell by Rodney Atkins**

**Right Shuffle, Left Shuffle, 1/2 Turn Left, Right Shuffle Back, Left Sailor Turning 1/4 Left**

- 1 + 2    RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3 + 4    LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5 + 6    ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 7        LF hinter dem RF kreuzen mit ¼ Linksdrehung
- + 8      RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF

**Walk, Walk, Step, Heel Swivels, Walk, Walk, Rock & 1/4 Turn Left**

- 1, 2    RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3        RF Schritt vorwärts
- + 4      Beide Fersen nach rechts drehen und wieder zurück zur Mitte drehen
- 5, 6    LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts
- 7 +     LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 8        ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links

**Crossing Shuffle, 1/4 Turn Shuffle, 1/4 Turn Shuffle, Cross Rock, 1/4 Left Turn**

- 1 + 2    RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
- 3 + 4    ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF kleiner Schritt zurück
- 5 +     ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 6        RF kleinen Schritt nach rechts
- 7 +     LF vor dem RF kreuzen (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 8        ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts

**Heel Switches, Hold, Clap Twice, Heel Switches, Hold, Clap Twice, Quick Step Back**

- 1 +     Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 2 +     Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 3 + 4    Rechte Ferse vorne auftippen 2 x klatschen
- + 5     RF neben LF absetzen und linke Ferse vorne auftippen
- + 6     LF neben RF absetzen und rechte Ferse vorne auftippen
- + 7     RF neben LF absetzen und linke Ferse vorne auftippen
- + 8 +    2 x klatschen LF Schritt zurück

**Tanz beginnt wieder von vorne**

tornado-ffm.de

26-03-08