



## **Bread and Butter**

**Counts**

**32 / 4 Wall / Beginner**

**Choregraph:**

**Rox Morgan**

**Musik:**

**Shortenin' Bread by The Tractors**

### **Lindy (side shuffle, rock step) r + l**

- 1+2 Cha-Cha nach rechts (r - l - r)  
3 4 LF Schritt zurück, RF etwas anheben Gewicht zurück auf den RF  
5+6 Cha-cha nach links (l-r-l)  
7 8 RF Schritt zurück, LF etwas anheben Gewicht zurück auf den LF

### **Forward shuffle, ½ pivot**

- 1+2 Cha-Cha nach vorn (r - l - r)  
3 4 LF Schritt nach vorn

### **Shuffle turning ½ r, rock step**

- 5+6 ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem RF  
7 8 Cha-Cha nach vorn (l - r - l), dabei ½ Rechtsdrehung ausführen  
RF Schritt zurück, LF etwas anheben Gewicht zurück auf den LF

### **Vine r 2, shuffle turning ¼ r,**

- 1 RF Schritt nach rechts  
2 LF hinter dem RF kreuzen  
3+4 Cha-Cha auf der Stelle (r - l - r), dabei ¼ Rechtsdrehung

### **Rock step, shuffle turning ½ l**

- 5 LF Schritt nach vorn, RF etwas anheben  
6 Gewicht zurück auf den RF  
7+8 Cha-Cha auf der Stelle (l - r - l), dabei ½ Linksdrehung

### **Heel tap - toe touches, Monterey turn**

- 1 2 Rechte Hacke vorn auftippen RF an LF heransetzen  
3 4 Linke Fußspitze links auftippen LF an RF heransetzen  
5 Rechte Fußspitze rechts auftippen  
6 ½ Rechtsdrehung auf dem linken Ballen und RF an LF heransetzen  
7 8 Linke Fußspitze links auftippen LF an RF heransetzen

<http://www.tornado-ffm.de>